

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| Irregular verbs (dostępne w aplikacji memrise: kurs hello Bydgoszcz irregular verbs) | | | | |
|--|-----------------------------|----------------|--------------------|------------------------|
| | Polish | Present | Past Simple | Past participle |
| | part 1 / część 1 | | | |
| 1 | być | be | was/were | been |
| 2 | stać się | become | became | become |
| 3 | rozpocząć | begin | began | begun |
| 4 | złamać | break | broke | broken |
| 5 | przynieść | bring | brought | brought |
| 6 | zbudować | build | built | built |
| 7 | kupić | buy | bought | bought |
| 8 | móc | can | could | |
| 9 | złapać | catch | caught | caught |
| 10 | wybrać | choose | chose | chosen |
| 11 | przyjść | come | came | come |
| 12 | kosztować | cost | cost | cost |
| 13 | ciąć | cut | cut | cut |
| 14 | robić | do | did | done |
| 15 | pić | drink | drank | drunk |
| 16 | prowadzić (np. samochód) | drive | drove | driven |
| 17 | jeść | eat | ate | eaten |
| 18 | spaść | fall | fell | fallen |
| 19 | czuć | feel | felt | felt |
| 20 | znaleźć | find | found | found |
| 21 | latać | fly | flew | flown |
| 22 | zapomnieć | forget | forgot | forgotten |
| 23 | dostać | get | got | got |
| 24 | dać | give | gave | given |
| 25 | iść | go | went | gone |
| 26 | rosnąć | grow | grew | grown |
| 27 | mieć | have | had | had |
| 28 | słyszeć | hear | heard | heard |
| 29 | uderzyć | hit | hit | hit |
| 30 | trzymać | keep | kept | kept |
| 31 | wiedzieć/znać | know | knew | known |
| | part 2/ część 2 | | | |
| 32 | uczyć się | learn | learnt | learnt |
| 33 | opuścić, zostawić, wyjechać | leave | left | left |
| 34 | pożyczyć (komuś) | lend | lent | lent |
| 35 | pozwolić | let | let | let |
| 36 | stracić, zgubić | lose | lost | lost |
| 37 | robić | make | made | made |



SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | | | |
|----|-----------------|------------|------------|------------|
| 38 | spotkać | meet | met | met |
| 39 | płacić | pay | paid | paid |
| 40 | kłaść | put | put | put |
| 41 | czytać | read | read | read |
| 42 | dzwonić | ring | rang | rung |
| 43 | biegać | run | ran | run |
| 44 | powiedzieć | say | said | said |
| 45 | widzieć | see | saw | seen |
| 46 | sprzedać | sell | sold | sold |
| 47 | wysłać | send | sent | sent |
| 48 | zamknąć | shut | shut | shut |
| 49 | śpiewać | sing | sang | sung |
| 50 | siedzieć | sit | sat | sat |
| 51 | spać | sleep | slept | slept |
| 52 | mówić | speak | spoke | spoken |
| 53 | spędzić/wydać | spend | spent | spent |
| 54 | stać | stand | stood | stood |
| 55 | kraść | steal | stole | stolen |
| 56 | pływać | swim | swam | swum |
| 57 | brać | take | took | taken |
| 58 | uczyć (kogoś) | teach | taught | taught |
| 59 | mówić | tell | told | told |
| 60 | myśleć | think | thought | thought |
| 61 | rzucić | throw | threw | thrown |
| 62 | rozumieć | understand | understood | understood |
| 63 | budzić | wake | woke | woken |
| 64 | nosić (ubranie) | wear | wore | worn |
| 65 | wygrać | win | won | won |
| 66 | pisać | write | wrote | written |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|-------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Christmas | Święta Bożego Narodzenia |
| | part 1 | część 1 |
| 2 | Christmas cards | kartki świąteczne |
| 3 | decorate a Christmas tree | ubierać choinkę |
| 4 | snow | śnieg |
| 5 | snowman | bałwan |
| 6 | presents | prezenty |
| 7 | Santa Claus | Święty Mikołaj |
| 8 | On Christmas Eve | W wigilię |
| 9 | celebration | świętowanie |
| 10 | celebrate | świętować |
| 11 | on this day... | tego dnia |
| 12 | Christmas season | okres świąteczny |
| 13 | set the table | nakrywać do stołu |
| 14 | bank holiday | oficjalne święto państwowe |
| 15 | Merry Christmas! | Wesołych Świąt! |
| 16 | empty plate | pusty talerz |
| 17 | carols | kolędy |
| 18 | hay | siano |
| 19 | tablecloth | obrus |
| 20 | On 24 December | 24 grudnia |
| 21 | preparations for Christmas | przygotowania do Świąt |
| 22 | purchase | kupić |
| 23 | midnight mass | Pasterka (msza o północy) |
| 24 | attend | wziąć udział (np. w Pasterce) |
| | part 2 | część 2 |
| 25 | hang up Christmas stockings | powiesić skarpety na prezenty |
| 26 | arrive in a sledge | przyjeżdżać saniami |
| 27 | decorated with holly | przystrojony ostrokrzewem |
| 28 | dried fruit | suszone owoce |
| 29 | gather at the Christmas table | gromadzić się przy świątecznym stole |
| 30 | I wish you a Merry Christmas | Życzę Wam wesołych świąt |
| 31 | and a Happy New Year! | i szczęśliwego Nowego Roku! |
| 32 | deliver an annual oration | wygłaszać coroczne przemówienie |
| 33 | sparkling tinsel | błyszcząca lameta |
| 34 | expectation | oczekiwanie |
| 35 | custom | zwyczaj |
| 36 | carol singers | kolędnicy |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|--|------------------------------------|
| 37 | carnival | karnawał |
| 38 | borsch with ravioli | barszcz z uszkami |
| 39 | share the holy wafer | dzielić się opłatkiem |
| 40 | carp | karp |
| 41 | herring in oil | śledź w oleju |
| 42 | dumplings with poppyseed | kluski z makiem |
| 43 | Advent | adwent |
| 44 | North Pole | biegun Północny |
| 45 | drawn by reindeer | ciągnięte przez renifery |
| 46 | poinsettias | gwiazdy betlejemskie (rośliny) |
| 47 | kiss under the mistletoe | całować się pod jemiolą |
| 48 | dumplings with mushrooms and cabbage | pierogi (najlepiej nie tłumaczyć:) |
| 49 | the stable in Bethlehem | stajenka w Betlejem |
| 50 | shepherd | pasterz |
| 51 | Christmas crib | żłóbek, szopka |
| 52 | gold, frankincense, and myrrh | złoto, kadzidło i mirra |
| 53 | frankincense | żywica olibanowa |
| 54 | incense | kadzidło |
| 55 | Christmas bauble; Christmas ball; ornament | bombka |

| | Easter | Wielkanoc |
|----|-------------------------|------------------------|
| 1 | at Easter | na Wielkanoc |
| 2 | lamb | baranek |
| 3 | chick | pisklę, kurczaczek |
| 4 | Easter eggs | pisanki |
| 5 | cross | krzyż |
| 6 | celebrate | świętować; obchodzić |
| 7 | throw water on somebody | oblewać kogoś wodą |
| 8 | Easter palm | palma wielkanocna |
| 9 | catkins | bazie |
| 10 | decorate eggs | ozdabiać jajka |
| 11 | hard boiled eggs | jajka na twardo |
| 12 | Easter bunny | zajączek (wielkanocny) |
| 13 | basket | koszyk |
| 14 | Christian festival | chrześcijańskie święto |
| 15 | Lent | Wielki Post |
| 16 | observe Lent | zachować post |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|--------------------------|---|
| 17 | fast | pościć |
| 18 | He fasted on Good Friday | pościł w Wielki Piątek |
| 19 | Maundy Thursday | Wielki Czwartek |
| 20 | Holy Week | Wielki Tydzień |
| 21 | Palm Sunday | Niedziela Palmowa |
| 22 | worshipper | wierny |
| 23 | Easter Monday | drugi dzień świąt |
| 24 | the Resurrection | Zmartwychwstanie |
| 25 | crucifixion | ukrzyżowanie |
| 26 | Shrove Tuesday | ostatki; "śledzik", tłusty wtorek |
| 27 | Ash Wednesday | środa popielcowa; Popielec |
| 28 | tomb | grobowiec |
| 29 | bless | poświęcić (np. jedzenie); pobłogosławić (np. ludzi) |

| | 1 A QUESTIONS AND ANSWERS | 1A PYTANIA I ODPOWIEDZI |
|----|---|--|
| | part 1 | część 1 |
| 1 | I'm not thrilled about answering questions like | Nie jestem zachwycony odpowiadaniem na pytania typu. |
| 2 | mug | napaść i obrabować |
| 3 | <i>light sabre</i> | <i>miecz świetlny</i> |
| 4 | <i>whip</i> | <i>bicz, bat</i> |
| 5 | <i>biographical info</i> | <i>informacje biograficzne</i> |
| 6 | <i>edit</i> | <i>edytować; redagować; przeredagować</i> |
| 7 | <i>If you could edit your past, ..</i> | <i>gdybyś mógł zmienić swoją przeszłość...</i> |
| 8 | star in many successful TV series | występować w wielu udanych serialach telewizyjnych |
| 9 | decade | dekada, dziesięciolecie |
| 10 | get stung by a wasp | zostać użądłonym przez osę |
| 11 | sting stung stung | użądlić; poparzyć (np: pokrzywa); szczypać (np: o ranie) |
| 12 | pull down a building | burzyć/ rozbierać budynek |
| 13 | She pulled down my pants! | ściągnęła mi majtki! |
| 14 | pants | majtki, slipy (męskie); spodnie (AE) |
| 15 | knickers | figi, majtki (damskie) |
| 16 | rub an onion on my bottom | wcierać cebulę w mój tyłek (pupę) |
| 17 | in a Greek market | na greckim rynku/ targu |
| 18 | indecisive | niezdecydowany (o człowieku) |
| 19 | get to know sb | poznać kogoś |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|--|---|
| 20 | I'd certainly love to get to know him a little better | Z przyjemnością poznałbym go trochę lepiej. |
| 21 | overuse of antibiotics | nadużywać antybiotyki (lub jakiś słów) |
| 22 | overuse of alcohol | nadużycie, nadużywanie alkoholu |
| 23 | audition for a commercial | przesłuchanie do reklamy |
| 24 | audition | przesłuchiwać (aktora, piosenkarza) |
| 25 | car-jacking | porwanie samochodu lub zmuszenia kierowcy do zawiezienia gdzieś porywacza |
| | part 2 | część 2 |
| 26 | for which she won an Emmy award | Za które dostała nagrodę Emmy |
| 27 | backyard (AE); back garden (BE) | podwórko; ogród za domem |
| 28 | cheesy love song | tandetna piosenka o miłości |
| 29 | <i>jasmine</i> | <i>jaśmin</i> |
| 30 | <i>with whom I lost touch when ...</i> | <i>z którą starciłam kontakt kiedy ...</i> |
| 31 | <i>if you could go back in time, ...</i> | <i>Gdybyś mógł cofnąć się w czasie,...</i> |
| 32 | <i>box set</i> | <i>zestaw (płyt DVD, CD)</i> |
| 33 | <i>rowing boat</i> | <i>łódź wiosłowa</i> |
| 34 | Who does this bag belong to? | Do kogo należy ta torba? |
| 35 | unknown word | nieznane słówko/słowo |
| 36 | work out what the word means | ustalić co oznacza to słowo; "rozgryźć" znaczenie słowa |
| 37 | bizarre questions | dziwaczne/cudaczne pytania |
| 38 | candidate | kandydat (osoba ubiegająca się o posadę) |
| 39 | interviewer | osoba przeprowadzająca rozmowę kwalifikacyjną |
| 40 | interviewer | ankieter; dziennikarz przeprowadzający wywiad |
| 41 | deadly serious | śmiertelnie poważny |
| 42 | job seeker | osoba poszukująca pracy |
| 43 | <i>Think on one's feet.</i> | <i>idiom: myśleć szybko, szybko podejmować decyzje</i> |
| 44 | <i>merely</i> | <i>jedynie, zaledwie</i> |
| 45 | separate the brilliant candidates from the merely good | oddzielać znakomitych/błyskotliwych kandydatów od jedynie dobrych |
| 46 | this new approach | to nowe podejście |
| 47 | graduates | absolwenci |
| 48 | <i>Silicon Valley in California</i> | <i>Dolina Krzemowa w Kalifornii</i> |
| 49 | You're stranded on a desert island. | Jesteś zdany na własne siły na bezludnej wyspie. |
| 50 | stranded | opuszczony, pozostawiony |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | part 3 | część 3 |
|----|---|---|
| 51 | demanding process | wymagający proces |
| 52 | cruelness | okrucieństwo |
| 53 | cruel to sb | okrutny dla kogoś |
| 54 | <i>flap</i> | <i>trzepotać (skrzydłami); trzepot</i> |
| 55 | <i>flap</i> | <i>klapa (np na skrzydle samolotu, techn.)</i> |
| 56 | <i>clucking</i> | <i>gdakanie</i> |
| 57 | <i>cluck</i> | <i>gdaknięcie; gdakać</i> |
| 58 | <i>one of the early pioneers of ...</i> | <i>jednym z początkowych pionierów</i> |
| 59 | headhunter | łowca głów (do pracy); łowca talentów |
| 60 | recruitment agency | agencja pracy |
| 61 | recruitment | nabór (studentów), rekrutacja (do wojska) |
| 62 | become/get flustered | zdenewrować się |
| 63 | fluster | wytrącać z równowagi |
| 64 | crush | rozgnieść, zgnieść, wycisnąć |
| 65 | crush some garlic | zmiażdż trochę czosnku |
| 66 | crush | zdruzgotać (krytyką, uwagami) |
| 67 | She's got a crush on him. | Jest w nim zadurzona (podoła jej się bardzo) |
| 68 | survival | przetrwanie |
| 69 | survival rate | współczynnik przeżycia |
| 70 | executive positions/posts | stanowiska kierownicze |
| 71 | On a scale 1-10, | w skali od 1 do 10, |
| 72 | Have you ever been for a job interview? | Czy kiedykolwiek brałeś udział w rozmowie kwalifikacyjnej dotyczącej pracy? |
| 73 | <i>be reincarnated as sb</i> | <i>odrodzić się jako ktoś</i> |
| 74 | ask at an interview for a job | pytać podczas rozmowy kwalifikacyjnej o pracę |

| | 1A WB | 1A ĆWICZENIA |
|---|--|--|
| | part 1 | część 1 |
| 1 | <i>discuss the sales figures</i> | <i>omawiać wielkość sprzedaży</i> |
| 2 | <i>criticize past employers</i> | <i>krytykować byłych szefów</i> |
| 3 | <i>doubt</i> | <i>wątpić, wątpliwość</i> |
| 4 | <i>It is open to doubt.</i> | <i>Budzi wątpliwość</i> |
| 5 | <i>ignorance</i> | <i>niewiedza, nieznajomość</i> |
| 6 | <i>at a time</i> | <i>pojedynczo, po kolei (każde pytanie osobno)</i> |
| 7 | <i>At a time when we face an employment crisis</i> | <i>W dobie kryzysu na rynku pracy; w momencie</i> |
| 8 | <i>a nerve -racking experience</i> | <i>stresujące/wykańczające nerwowo doświadczenie</i> |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|--|---|
| 9 | <i>at the best of times</i> | <i>w najlepszym razie, w najlepszym wypadku</i> |
| 10 | <i>dress inappropriately</i> | <i>nieodpowiednio się ubierać</i> |
| 11 | <i>blunder</i> | <i>gafa, nietakt; pomyłka, błąd</i> |
| 12 | <i>a highly unprofessional habit</i> | <i>wysoce nieprofesjonalny nawyk</i> |
| 13 | <i>a serious inability to manage your time</i> | <i>poważna nieumiejętność zarządzania swoim czasem</i> |
| 14 | <i>Surely you could ...</i> | <i>Z pewnością mogłeś ..</i> |
| 15 | <i>beforehand</i> | <i>uprzednio, najpierw, przedtem</i> |
| 16 | <i>creates opportunity for distraction</i> | <i>stwarza okazję do rozproszenia uwagi</i> |
| 17 | <i>fiddle with sth</i> | <i>bezmądrze się czymś bawić (np: dłońmi, długopisem)</i> |
| 18 | <i>take a sip of tea</i> | <i>wypić łyk (łyżeczek) herbaty</i> |
| 19 | <i>Worse still,</i> | <i>Co gorsza,</i> |
| 20 | <i>the content of this website</i> | <i>Treść tej strony internetowej; zawartość</i> |
| 21 | <i>In this age of information technology,</i> | <i>W dobie informatyzacji,</i> |
| | part 2 | część 2 |
| 22 | <i>It is inexcusable not to know</i> | <i>To jest niewybaczalne aby nie znać</i> |
| 23 | <i>prospective employer</i> | <i>potencjalny pracodawca</i> |
| 24 | <i>division</i> | <i>dział, oddział (firmy)</i> |
| 25 | <i>mission statement</i> | <i>hasło przewodnie</i> |
| 26 | <i>stump</i> | <i>zadać klina, zbić z tropu</i> |
| 27 | <i>you won't be stumped</i> | <i>Nie będziesz skołowany</i> |
| 28 | <i>to the point</i> | <i>na temat, do rzeczy (np: mówić)</i> |
| 29 | <i>Don't get side -tracked</i> | <i>nie odbiegaj od tematu</i> |
| 30 | <i>my current job</i> | <i>moja obecna praca</i> |
| 31 | <i>maintain a positive attitude</i> | <i>utrzymać (podtrzymywać) pozytywne nastawienie</i> |
| 32 | <i>leave a job on bad terms</i> | <i>odchodzić z pracy w niezgodzie</i> |
| 33 | <i>create a very bad impression</i> | <i>stwarzać bardzo złe wrażenie</i> |
| 34 | <i>make up some of the facts</i> | <i>zmyślić (wymyślić) niektóre informacje (fakty)</i> |
| 35 | <i>know by heart</i> | <i>znać na pamięć</i> |
| 36 | <i>racking</i> | <i>dręczący, dotkliwy (ból, płacz)</i> |
| 37 | <i>rack</i> | <i>stojak, półka, regał</i> |
| 38 | <i>current vacancies</i> | <i>aktualne oferty pracy (wakaty/wolne etaty)</i> |
| 39 | <i>have a degree in Modern Languages</i> | <i>mieć tytuł/mieć ukończone studia z języków nowożytnych</i> |
| 40 | <i>fit in</i> | <i>pasować, wpasowywać się</i> |
| 41 | <i>It fits in perfectly with my plans.</i> | <i>To idealnie pasuje do moich planów.</i> |
| 42 | <i>mistake with the bill</i> | <i>pomyłka w rachunku</i> |
| 43 | <i>pick up a language</i> | <i>nauczyć się języka, podłapać język</i> |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|---|---|
| 44 | <i>efficient person</i> | <i>kompetentna, sprawnie działająca osoba</i> |
| 45 | <i>have some experience in this field</i> | <i>mieć trochę doświadczenia w tej dziedzinie (w tym zakresie)</i> |

| | 1B DO YOU BELIEVE IN IT ? | 1B CZY WIERZYSZ W TO? |
|----|--|---|
| | part 1 | część 1 |
| 1 | compound nouns | rzeczowniki złożone |
| 2 | paranormal happening | wydarzenie (zdarzenie) paranormalne |
| 3 | terraced house | dom szeregowy |
| 4 | I remember it vividly | Pamiętam to dokładnie (doskonale). |
| 5 | ring the doorbell | zadzwonić (dzwonkiem do drzwi) |
| 6 | drag something across the floor | wlec (ciągnąć coś z trudem) coś po podłodze |
| 7 | carry on | kontynuować |
| 8 | go back to sleep | zasnąć ponownie |
| 9 | estate agent | agent nieruchomości |
| 10 | <i>mystify</i> | <i>zadziwić, zadziwiać, nie móc pojąć czegoś</i> |
| 11 | <i>dome</i> | <i>kopuła; przedmiot w kształcie kopuły</i> |
| 12 | <i>igloo</i> | <i>iglo</i> |
| 13 | It wasn't moving in spite of the wind | Pomimo wiatru, nie poruszał się. |
| 14 | glide | ślizgać się, sunąć, szybować |
| 15 | have a hallucination | mieć halucynację (omamy) |
| 16 | colleague (=workmate) | kolega z pracy, koleżanka z pracy |
| 17 | <i>She read my coffee cup</i> | <i>Wróżyła mi z fusów</i> |
| 18 | <i>coffee grounds</i> | <i>fusy z kawy</i> |
| 19 | <i>tea leaves</i> | <i>fusy z herbaty</i> |
| 20 | <i>dregs</i> | <i>fusy (z kawy, herbaty)</i> |
| | part 2 | część 2 |
| 21 | refuse politely | grzecznie odmówić |
| 22 | at the time | w tamtym czasie, w tamtym momencie |
| 23 | fortune-telling | wróżbiarstwo, przepowiadania przyszłości |
| 24 | tell sb's fortune | przepowiadać komuś przyszłość |
| 25 | <i>graphologist</i> | <i>grafolog</i> |
| 26 | <i>interpret sb's personality from their signature</i> | <i>objasniać/interpretować czyjąc osobowość po podpisie</i> |
| 27 | <i>binoculars</i> | <i>lornetka</i> |
| 28 | <i>spooky</i> | <i>straszny, upiorny</i> |
| 29 | <i>psychic</i> | <i>medium</i> |
| 30 | <i>faith healer</i> | <i>uzdrowiciel</i> |
| 31 | surprising coincidence | zadziwiający przypadek |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|---|--|
| 32 | How bizarre! | Ale dziwne! |
| 33 | That's weird. | To dziwne. |
| 34 | <i>use your psychic powers to ..</i> | <i>użyj swoich paranormalnych sił aby...</i> |
| 35 | <i>copy the rhythm and intonation</i> | <i>naśladowaj rytm i intonację</i> |
| 36 | <i>graphology</i> | <i>grafologia</i> |
| 37 | <i>What your signature says about you</i> | <i>Co mówi o tobie twój podpis.</i> |
| 38 | handwriting | pismo |
| 39 | <i>it reflects how you evolve as a person</i> | <i>To pokazuje/odzwierciedla jak zmieniasz się jako człowiek</i> |
| 40 | <i>palmistry</i> | <i>chiromancja (czytanie z dłoni)</i> |
| 41 | initial | inicjał |
| 42 | secretive | skryty, tajemniczy |
| 43 | have low self-esteem | mieć niskie poczucie własnej wartości |
| 44 | be big-headed | być zarozumiałym |
| 45 | <i>legibility</i> | <i>czytelność</i> |
| | part 3 | część 3 |
| 46 | <i>your signature is illegible</i> | <i>twój podpis jest nieczytelny</i> |
| 47 | indecisive | niezdecydowany |
| 48 | objectives | cele |
| 49 | This may imply that | To może oznaczać że |
| 50 | angle | kąt; ustawiać coś pod kątem |
| 51 | <i>a rising signature</i> | <i>podpis wznoszący się</i> |
| 52 | <i>a descending signature</i> | <i>podpis opadający</i> |
| 53 | <i>descending</i> | <i>obniżanie (np: lotu); schodzenie (np: ze schodów)</i> |
| 54 | <i>descend</i> | <i>schodzić, obniżać, zstępować (np: z nieba)</i> |
| 55 | get disheartened | zniechęcać się |
| 56 | dishearten | przygnębiać, zniechęcać |
| 57 | overcome problems | pokonywać/przewycieżyć problemy |
| 58 | is emotionally stable | jest emocjonalnie stabilny |
| 59 | The more illegible your signature is, the less assertive you are. | Im bardziej nieczytelny jest twój podpis, tym mniej asertywny jesteś |
| 60 | The sooner we start, the earlier we'll finish. | Im wcześniej zaczniemy, tym wcześniej skończymy. |
| 61 | <i>linked by hyphen</i> | <i>połączone łącznikiem</i> |
| 62 | bad-tempered | wybuchowy; wściekły |
| 63 | absent-minded | nieuważny, roztargniony |
| 64 | laid-back | wyluzowany |
| 65 | tight-fisted | skąpy |
| 66 | two-faced | dwulicowy, obłudny |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|-----------------------------------|---|
| 67 | strong-willed | mający silną wolę, charakter (też uparty) |
| 68 | self-centred | egocentryczny (egocetric) |
| 69 | good-tempered | spokojny |
| 70 | My brother is rather bad-tempered | Mój brat jest dość wybuchowy. |
| 71 | My father is a bit tight-fisted. | Mój ojciec jest trochę skąpy. |
| | part 4 | część 4 |
| 72 | clairvoyant | jasnowidz |
| 73 | It mystifies me. | Zadziwia mnie to. |
| 74 | I'm mystified. | Jestem zadziwiona. |
| 75 | descending | malejący, zmniejszający się |
| 76 | descend | pochodzić (od kogoś), wywodzić się (z czegoś) |
| 77 | disheartening | zniechęcający, przygnębiający |
| 78 | compound | związek chemiczny, mieszanka |
| 79 | evolve | rozwijać się, ewoluować, zmieniać się |
| 80 | her initial reaction | jej początkowa reakcja |
| 81 | esteem | poważać, szanować, cenić, doceniać |
| 82 | esteemed company | poważna/szanowana firma |
| 83 | raise somebody's self-esteem | zwiększać czyjeś poczucie własnej wartości |

| | 1B WB | 1B ĆWICZENIA |
|----|-----------------------------------|--|
| 1 | addict | osoba uzależniona, nałogowiec; narkoman |
| 2 | glance at horoscopes | rzucić okiem (zerknąć) na horoskopy |
| 3 | a dozen stations | tuzin stacji |
| 4 | are devoted entirely to astrology | są całkowicie poświęcone astrologii |
| 5 | domestic | wewnętrzny, krajowy; domowy |
| 6 | go to a therapist | chodzić na terapię (dosł. do terapeuty) |
| 7 | astrologer | astrolog |
| 8 | all walks of life | wszystkie dziedziny życia, wszystkie obszary życia |
| 9 | it is considered unfavourable | jest uważany za niekorzystny, niesprzyjający |
| 10 | investment | inwestycyjne (np: rady) |
| 11 | announce a general election | ogłaszać, obwieszczać wybory powszechne |
| 12 | drawn up | sporządzony na piśmie (np: raport) |
| 13 | boom | hossa, wzrost |
| 14 | complete | cały, pełny |
| 15 | complete | wypełniać (formularz), uzupełniać, skompletować |
| 16 | maternity ward | oddział położniczy |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|--------------------------------------|------------------------------------|
| 17 | <i>for the equivalent of \$5</i> | <i>za równowartość \$5</i> |
| 18 | <i>a tarot reader predicted that</i> | <i>tarocista przepowiedział że</i> |

| | Colloquial English | Potoczna angielszczyzna |
|----|---|---|
| | part 1 | część 1 |
| 1 | HR department | dział kadr |
| 2 | human resources (HR) | kadry; zasoby ludzkie |
| 3 | recruitment advisor in the HR | doradca ds rekrutacji (w dziale kadr) |
| 4 | cover letter=covering letter | list motywacyjny |
| 5 | CV= Curriculum Vitae | CV |
| 6 | recruiter | osoba rekrutująca, werbująca (do wojska) |
| 7 | blazer | marynarka, blezer (może być z emblematem szkoły, firmy) |
| 8 | demonstrate experience relevant to the position | prezentować doświadczenie powiązane z (odnoszące się, istotne dla) tą pracą |
| 9 | assess | oceniać; oszacować |
| | part 2 | część 2 |
| 10 | salary banding | "widełki" (przy podawaniu zarobków) np: od 3 tys do 3,5tys |
| 11 | settle down | uspokoić się |
| 12 | on the application | w podaniu o pracę |
| 13 | rummage in my bag | szukać, szperać w mojej torbie |
| 14 | take somebody by surprise | zaskoczyć kogoś |
| 15 | He is diabetic. | Ma cukrzycę. |
| 16 | perception | postrzeganie, wyobrażenie |
| 17 | on one occasion | raz, pewnego razu |
| 18 | literally | dosłownie |
| 19 | in tennis gear | w stroju do tenisa |

| AUXILIARY VERBS | | |
|-------------------------------|--|----------------------------------|
| SO, NEITHER (to agree) | | |
| 1 | A: I love chocolate! | B: So do I! |
| 2 | A: I didn't do my homework! | B: Neither did I! |
| 3 | A: I didn't do my homework! | B: Me neither! |
| 4 | A: I'm planning to travel to Brazil next summer. | B: So am I. |
| 5 | A: I was so excited after the concert, I didn't sleep all night. | B: Neither did I! |
| 6 | A: You know your partner worked all night to finish the project. | B: Hey, so did I! |
| 7 | A: I'm watching a really funny movie right now. | B: So am I. What's yours called? |
| 8 | A: I won't work tomorrow. | B: Neither will I. |
| 9 | A: I will work on Tuesday. | B: So will I. |
| 10 | A: The girls cheated! | B: So did the boys! |
| 11 | A: I'm having a tooth out tomorrow. | B: So'm I! |
| 12 | A: My classmates don't speak much in class and neither do I. | |
| 13 | A: Patrick doesn't speak German and neither does Mark. | |

| AN ALTERNATIVE TO SO/NEITHER | | |
|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 | A: He didn't like the book. | B: Neither did I. |
| | A: He didn't like the book. | B: I didn't like it either. |
| | A: He didn't like the book. | B: I didn't either. |
| 2 | A: They don't mind the noise. | B: Neither do we. |
| | A: They don't mind the noise. | B: We don't mind it either. |
| | A: They don't mind the noise. | B: We don't either. |
| 3 | A: I like chocolate. | B: So do I. |
| | A: I like chocolate. | B: Me too! |

| TO SAY STH/SB IS DIFFERENT (to disagree) | | |
|--|-----------------------------------|----------------------|
| 1 | A: I loved the film. | B: Really? I didn't. |
| 2 | A: I didn't like the film. | B: I did. |
| 3 | A: I don't like learning English. | B: I do. |
| 4 | A: I have been to Japan. | B: Wow! I haven't. |
| 5 | A: I will help Rob. | B: I won't. |
| 6 | A: I wouldn't go there. | B: I would. |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| REPLY QUESTIONS | | |
|-----------------|---|----------------|
| 1 | A: I am a vegetarian. | B: Are you? |
| 2 | A: I worked on Sunday. | B: Did you? |
| 3 | A: I'm going to London tomorrow. | B: Are you? |
| 4 | A: I have travelled all over the world | B: Have you? |
| 5 | A: My son is the best football player in Bydgoszcz. | B: Is he? |
| 6 | A: I didn't pay Paul. | B: Didn't you? |

| QUESTION TAGS | |
|---------------|---|
| 1 | A: You didn't see him, did you? |
| 2 | A: Tod can't swim, can he? |
| 3 | A: That's Peter, isn't it? |
| 4 | A: Rob helped you, didn't he? |
| 5 | A: I'm late, aren't I? |
| 6 | A: Let's go, shall we? |
| 7 | A: The children hadn't seen an elephant before, had they? |
| 8 | A: Rebecca isn't studying music, is she? |
| 9 | A: Adam doesn't smoke, does he? |
| 10 | A: There wasn't enough time, was there? |
| 11 | A: Nothing was said, was it? |
| 12 | A: Edward hardly ever goes to parties, does he? |
| 13 | A: I don't suppose anyone will come, will they? |
| 14 | A: Mary's heard the news, hasn't she? |
| 15 | A: Everyone warned you, didn't they? |
| 16 | A: You'd better change your wet shoes, hadn't you? |
| 17 | A: The boys'd rather go by air, wouldn't they? |
| 18 | A: We must hurry, mustn't we? |

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

| | 1A Q&A (revision) | |
|----|---|--|
| 1 | <i>sabre</i> | <i>szabla</i> |
| 2 | <i>mug</i> | <i>gęba, morda</i> |
| 3 | <i>pant, gasp</i> | <i>dyszeć, sapać</i> |
| 4 | <i>whip</i> | <i>biczować</i> |
| 5 | <i>a series of problems</i> | <i>szereg problemów</i> |
| 6 | <i>a series of problems</i> | <i>seria (wydarzeń), książek</i> |
| 7 | <i>thong</i> | <i>rzemień</i> |
| 8 | <i>alcohol abuse</i> | <i>nadużywanie alkoholu</i> |
| 9 | <i>pollster</i> | <i>ankieter</i> |
| 10 | <i>It involves the need to think on one's feet.</i> | <i>Potrzebne jest tu szybkie myślenie.</i> |
| 11 | <i>fatality</i> | <i>ofiara śmiertelna</i> |
| 12 | <i>separate</i> | <i>oddzielać</i> |
| 13 | <i>stranded</i> | <i>opuszczony, pozostawiony</i> |
| 14 | <i>flap</i> | <i>trzepotać, trzepot</i> |
| 15 | <i>cluck</i> | <i>gdakanie</i> |
| 16 | <i>in the bottom drawer</i> | <i>w dolnej szufladzie</i> |
| 17 | <i>I assume</i> | <i>przypuszczam, zakładam</i> |
| 18 | <i>indecisiveness</i> | <i>niezdecydowanie</i> |
| 19 | <i>crash</i> | <i>zawieszać się (o komputerze)</i> |
| 20 | <i>a fatal crash</i> | <i>wypadek śmiertelny</i> |
| 21 | <i>a fatal disease</i> | <i>śmiertelna choroba</i> |
| | 1A WB (revision) | |
| 1 | <i>crises</i> | <i>kryzysy</i> |
| 2 | <i>criticize</i> | <i>krytykować</i> |
| 3 | <i>at a time</i> | <i>w dobie, w momencie</i> |
| 4 | <i>a nerve-racking experience</i> | <i>stresujące doświadczenie</i> |
| 5 | <i>inappropriately</i> | <i>nieodpowiednio (np: ubierać się)</i> |
| 6 | <i>unprofessional</i> | <i>nieprofesjonalny</i> |
| 7 | <i>inability</i> | <i>nieumiejętność</i> |
| 8 | <i>distract</i> | <i>rozpraszać</i> |
| 9 | <i>worse still</i> | <i>co gorsza</i> |
| 10 | <i>in this age of</i> | <i>w dobie</i> |
| 11 | <i>inexcusable</i> | <i>niewybaczalne</i> |
| 12 | <i>prospective</i> | <i>potencjalny</i> |
| 13 | <i>stump</i> | <i>zbić z tropu, zadać klina; tupać (ciężko)</i> |
| 14 | <i>stump</i> | <i>niedopałek; kikut, pień</i> |
| 15 | <i>racking</i> | <i>dręczący, dotkliwy</i> |
| 16 | <i>fit in</i> | <i>wpasowywać się</i> |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | 1B WB (revision) | |
|----|--|---|
| 1 | <i>astrologer</i> | <i>astrolog</i> |
| 2 | <i>all walks of life</i> | <i>wszystkie obszary życia</i> |
| 3 | <i>unfavourable</i> | <i>niepochlebna, nieprzychylna</i> |
| 4 | <i>investment</i> | <i>inwestycyjne</i> |
| 5 | <i>complete</i> | <i>uzupełniać, skompletować;</i> |
| 6 | <i>tarot reader</i> | <i>tarocista</i> |
| 7 | <i>clairvoyant</i> | <i>jasnowidz</i> |
| 8 | <i>dregs</i> | <i>fusy</i> |
| 9 | <i>interpret sb's personality from</i> | <i>objaśniać czyjąś osobowość z ..</i> |
| 10 | <i>palmistry</i> | <i>chiromancja</i> |
| 11 | <i>legibility</i> | <i>czytelność</i> |
| 12 | <i>descend</i> | <i>zapadać (o ciszy), zapanować (ciemność)</i> |
| 13 | <i>dishearten</i> | <i>przygnębiać</i> |
| 14 | <i>tight-fisted</i> | <i>skąpy</i> |
| 15 | <i>strong-willed</i> | <i>uparty</i> |
| 16 | <i>self-centred</i> | <i>egocentryczny</i> |
| 17 | <i>egocentric</i> | <i>egocentryczny</i> |
| 18 | <i>compounded</i> | <i>zmieszany, skomponowany</i> |
| 19 | <i>compound</i> | <i>związek chemiczny, mieszanka, złożenie</i> |
| 20 | <i>compound</i> | <i>kompleks (budyneków)</i> |
| 21 | <i>evolve</i> | <i>rozwijać się</i> |
| 22 | <i>her initial reaction was</i> | <i>jej początkową reakcją było</i> |
| 23 | <i>esteem</i> | <i>poważać, szanować</i> |
| 24 | <i>esteemed company</i> | <i>poważana, szanowana firma</i> |
| 25 | <i>raise sb's self-esteem</i> | <i>zwiększać czyjeś poczucie własnej wartości</i> |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | 2A CALL THE DOCTOR? | 2A WZYWAĆ LEKARZA? |
|----|---------------------------------|--|
| | part 1 | część 1 |
| 1 | press on the wound | uciskać ranę |
| 2 | illnesses | choroby |
| 3 | injuries | urazy, uszkodzenia; kontuzje (w sporcie) |
| 4 | hit sb firmly on the back | uderz kogoś mocno (pewnie) w plecy |
| 5 | shoulder blade | łopatka (med.) |
| 6 | blockage | niedrożność, przeszkoda (np. w rurze) |
| 7 | shovel | łopatka (do zabawy) |
| 8 | call the emergency services | zadzwoń po służby ratownicze |
| 9 | cling film | folia kuchenna, folia spożywcza |
| 10 | put pressure on the wound | uciskać ranę |
| 11 | lean forward | pochylić się/przechylić się do przodu |
| 12 | pinch | uciskać, cisnąć, ścisnąć (np: nos) |
| 13 | tilt | przekrzywiać (np: głowę), przechylać (szklanę) |
| 14 | tilted | pochyły, przechylony |
| 15 | straighten | rozprostować (nogi), wyprostować (włosy) |
| 16 | he has sunburn. | poparzyć się od słońca ("spalić się" na słońcu) (dosł: Ma poparzenia od słońca) |
| 17 | pass out | mdleć, zemdleć |
| 18 | come round | odzyskiwać przytomność, dojść do siebie |
| 19 | vomit, throw up, be sick | wymiotować |
| 20 | antihistamines | leki przeciwhistaminowe; antyhistaminy |
| 21 | the prawns were off | krewetki zepsuły się (stare, nieświeże) |
| 22 | treat a nose bleed (=nosebleed) | leczyć krwotok z nosa (udzielać pomocy medycznej) |
| 23 | collapse | zapaść upadek (rządu); krach, załamanie (na giełdzie) |
| 24 | collapse | zemdleć, zasłabnąć |
| 25 | put a bandage on sth | zabandażować coś |
| 26 | antibiotics | antybiotyki |
| 27 | aspirin | aspiryna |
| 28 | paracetamol | paracetamol |
| | part 2 | część 2 |
| 29 | tumour | nowotwór; guz |
| 30 | cholesterol | cholesterol |
| 31 | bump | guz (np: na czole) |
| 32 | take your temperature | zmierz sobie temperaturę |
| 33 | a blood test | badanie krwi |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|--|---|
| 34 | hypochondriac | hipochondryk; hipochondryczny |
| 35 | an unreliable source | niewpewne źródło (np: informacji) |
| 36 | out of date | nieaktualny, nieważny |
| 37 | feel under the weather | źle się czuć |
| 38 | GP= general practitioner | internista, lekarz ogólny, lekarz pierwszego kontaktu |
| 39 | heart rate | tętno |
| 40 | A&E =Accident and Emergency | ostry dyżur |
| 41 | log on to Google | zalogować się do Google |
| 42 | <i>consolation to sb</i> | <i>pociecha dla kogoś, pocieszenie</i> |
| 43 | <i>the latter</i> | <i>(ten) drugi; (ten) ostatni (z wymienionych)</i> |
| 44 | <i>obsessively</i> | <i>obsesyjnie</i> |
| 45 | <i>check your pulse</i> | <i>sprawdź/zmierz sobie tętno</i> |
| 46 | <i>take/feel sb's pulse</i> | <i>zmierzyć komuś tętno/puls</i> |
| 47 | <i>the worst-case scenario</i> | <i>w najgorszym wypadku</i> |
| 48 | <i>faulty</i> | <i>wadliwy, wybrakowany</i> |
| 49 | <i>the ECG=the ECG machine = electrocardiogram</i> | <i>EKG, elektrokardiogram</i> |
| 50 | <i>a life-threatening illness</i> | <i>choroba zagrażająca życiu</i> |
| 51 | <i>mouth ulcer</i> | <i>afta</i> |
| 52 | <i>alternative remedies</i> | <i>lekarstwa alternatywne</i> |
| 53 | <i>miracle cures</i> | <i>cudowne uzdrowienia; cudowne lekarstwa</i> |
| 54 | <i>malignant cells</i> | <i>złośliwe komórki</i> |
| 55 | <i>bacteria</i> | <i>bakterie</i> |
| 56 | <i>a bacterium</i> | <i>bakteria</i> |
| 57 | <i>Ebola virus</i> | <i>wirus Ebola</i> |
| | YOU'RE THE DOCTOR | |
| | part 1 | część 1 |
| 1 | treatment | leczenie |
| 2 | medical care/treatment | opieka medyczna |
| 3 | in the excitement | w całym zamieszaniu |
| 4 | have a nosebleed | mieć krwotok z nosa |
| 5 | check your blood pressure | zbadaj swoje ciśnienie |
| 6 | accidently pick up | podnieść przez przypadek |
| 7 | third degree burns | oparzenia 3 stopnia |
| 8 | she's burnt her finger. | Oparzyła sobie palec. |
| 9 | blisters | pęcherze, bąble |
| 10 | put on antiseptic cream | nakładać krem antyseptyczny |
| 11 | he's got a pain in his chest. | Boli go klatka piersiowa. |
| 12 | She's got a rash. | Ma wysypkę. |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|---------------------------------------|--|
| 13 | He's got a cough. | Ma kaszel. |
| 14 | My ankle is swollen. | Moja kostka jest spuchnięta. |
| 15 | My back hurts/aches | Bolą mnie plecy. |
| 16 | sneeze | psikać |
| 17 | I've got diarrhoea. | Mam rozwolnienie. |
| 18 | He's unconscious. | Jest nieprzytomny. |
| 19 | My son fainted. | Mój syn zemdlał. |
| 20 | I feel dizzy. | Kręci mi się w głowie. |
| | part 2 | część 2 |
| 21 | swallow | przełykać |
| 22 | They lost consciousness. | Stracili przytomność. |
| 23 | They regained consciousness. | Odzyskali przytomność. |
| 24 | She has flu. | Ma grypę. |
| 25 | come down with flu | zachorować na grypę |
| 26 | She has asthma. | Ma astmę. |
| 27 | My mum's had a stroke. | Moja mama dostała udaru. |
| 28 | I have high blood pressure. | Mam wysokie ciśnienie. |
| 29 | She has food poisoning. | zatrzymała się jedzeniem. |
| 30 | Kate has burnt herself. | Kate się oparzyła. |
| 31 | Martha's twisted/sprained her ankle. | Marta skrzyła kostkę. |
| 32 | bruise on my arm | siniak na moim ramieniu |
| 33 | bandage | bandaż |
| 34 | give sb an injection | zrobić komuś zastrzyk |
| 35 | specialist | specjalista |
| 36 | She had ten stitches | Miała założonych 10 szwów. |
| 37 | have an X-ray | zrobić sobie prześwietlenie |
| 38 | cancer specialist/oncologist | onkolog |
| 39 | wound | rana |
| 40 | ointment for burns | maść na oparzenia |
| | part 3 | część 3 |
| 41 | <i>choke</i> | <i>dusić się, zadławić się</i> |
| 42 | <i>stuck</i> | <i>zablokowany, zaklinowany</i> |
| 43 | <i>I was stuck in the traffic jam</i> | <i>Utknąłem w korku</i> |
| 44 | <i>cherry tomato</i> | <i>pomidor winogronowy</i> |
| 45 | <i>turn blue</i> | <i>robić się sinym</i> |
| 46 | <i>give sb first aid</i> | <i>udzielić komuś pierwszej pomocy</i> |
| 47 | <i>stung by a wasp</i> | <i>użądłony przez osę</i> |
| 48 | <i>sting stung stung</i> | <i>ukłuć, użądlić</i> |
| 49 | <i>take painkillers</i> | <i>zażywać środki przeciwbólne</i> |
| 50 | <i>You look exhausted!</i> | <i>Wyglądasz na wykończonego!</i> |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|------------------------------------|--|
| 51 | <i>a serious allergic reaction</i> | <i>poważna reakcja alergiczna</i> |
| 52 | <i>instruction manual</i> | <i>instrukcja obsługi</i> |
| 53 | <i>reduce your level of stress</i> | <i>zmniejszyć (twój) poziom stresu</i> |
| 54 | <i>cells</i> | <i>komórki</i> |
| 55 | <i>cut down your stress level</i> | <i>zredukuj swój poziom stresu</i> |
| 56 | <i>ageing population</i> | <i>starzejąca się populacja</i> |
| 57 | <i>beneficial</i> | <i>zbawienny</i> |
| 58 | <i>it is beneficial to her.</i> | <i>Jest korzystny dla niej.</i> |
| 59 | strengthen our natural defences | wzmacniać nasze naturalne mechanizmy obronne organizmu |
| 60 | protein | białko; białkowy |
| 61 | gradually cause disease | stopniowo powoduje choroby |
| 62 | harmful chemicals | szkodliwe substancje chemiczne |

| | ILLNESSES | CHOROBY |
|----|--------------------------------------|------------------------------|
| 1 | <i>German measles</i> | <i>różyczka</i> |
| 2 | <i>rubella</i> | <i>różyczka</i> |
| 3 | <i>He came down with the measles</i> | <i>Zachorował na odrę</i> |
| 4 | <i>catch mumps</i> | <i>złapać świnkę</i> |
| 5 | <i>Parkinson's disease</i> | <i>choroba Parkinsona</i> |
| 6 | <i>Alzheimer's disease</i> | <i>choroba Alzheimera</i> |
| 7 | <i>autism</i> | <i>autyzm</i> |
| 8 | <i>MS =multiple sclerosis</i> | <i>stwardnienie rozsiane</i> |
| 9 | <i>diabetes</i> | <i>cukrzyca</i> |
| 10 | <i>rheumatism</i> | <i>reumatyzm</i> |
| 11 | <i>malaria</i> | <i>malaria</i> |
| 12 | <i>chicken pox</i> | <i>ospa wietrzna</i> |
| 13 | <i>shingles</i> | <i>półpasiec</i> |

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

| | 2A WB | |
|----|--|--|
| 1 | <i>blink</i> | <i>mrugać (oczami), mrugać, mignąć (szybko zapalać się i gasnąć)</i> |
| 2 | <i>the flow of blood</i> | <i>przepływ krwi</i> |
| 3 | <i>flow</i> | <i>potok (słów); strumień, potok (samochodów)</i> |
| 4 | <i>(to) flow</i> | <i>płynąć, przepływać (woda, prąd), napływać (o dużej ilości czegoś); lać się (o alkoholu); napływać (o uczuciach)</i> |
| 5 | <i>digest</i> | <i>trawić, strawić; pojąć, zrozumieć, przetrawić</i> |
| 6 | <i>Furthermore,</i> | <i>Co więcej, ponadto</i> |
| 7 | <i>adequate fluid intake</i> | <i>odpowiedni pobór płynów</i> |
| 8 | <i>intake</i> | <i>pobór (płynów, gazów); nabór (na studia);</i> |
| 9 | <i>our daily consumption</i> | <i>nasza codzienna konsumpcja</i> |
| 10 | <i>caffeinated drinks</i> | <i>napoje kofeinowe (zawierające kofeinę)</i> |
| 11 | <i>eyesight</i> | <i>wzrok</i> |
| 12 | <i>tryptophan</i> | <i>tryptofan (aminokwas budujący białka)</i> |
| 13 | <i>inactive</i> | <i>nieaktywna, nieczynny (wulkan)</i> |
| 14 | <i>unshaven</i> | <i>nieogolony</i> |
| 15 | <i>reading in insufficient light ruins your eyesight</i> | <i>czytanie przy słabym świetle psuje oczy</i> |
| 16 | <i>read in dim light</i> | <i>czytać przy słabym (przyciemnionym) świetle (dosł. ciemny)</i> |
| 17 | <i>ophthalmologist</i> | <i>okulista (zajmujący się chorobami oczu)</i> |
| 18 | <i>short-sighted person</i> | <i>krótkowidz</i> |
| 19 | <i>drowsiness</i> | <i>senność</i> |
| 20 | <i>minced beef</i> | <i>mielona wołowina</i> |
| 21 | <i>tumour</i> | <i>guz, nowotwór</i> |
| 22 | <i>He died of a brain tumour.</i> | <i>Umarł z powodu ("na") guza mózgu</i> |
| 23 | <i>She received radiation treatment for her brain tumour</i> | <i>Była leczona promieniowaniem na guza mózgu.</i> |
| 24 | <i>a cut on the head</i> | <i>rozcięcie głowy</i> |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | 2B OLDER AND WISER? | 2B STARSZY I MĄDRZEJSZY? |
|----|-------------------------------------|---|
| 1 | elderly people | starsi ludzie |
| 2 | the elderly | starsi ludzie |
| 3 | clumsy | niezdarny (np: sposób poruszania się lub osoba) |
| 4 | stubborn | uparty |
| 5 | unenthusiastic | nastawiony niezbyt entuzjastycznie |
| 6 | vulnerable | bezbronny, odsłonięty; dający się zranić, wrażliwy, czuły |
| 7 | stereotypes | stereotypy |
| 8 | They conform to the stereotypes | Pasują do tych stereotypów. |
| 9 | conform | zgodzać się z (czymś) |
| 10 | synthetic | syntetyczny |
| 11 | wrinkled | pomarszony (np: o czole); pofałdowany (o powierzchni) |
| 12 | false teeth | sztuczna szczęka |
| 13 | contact lenses | soczewki kontaktowe |
| 14 | coach | uczyć; trenować; instruować |
| 15 | astonish | zadziwiać, zdumiewać |
| 16 | invisibility | niewidzialność, niewidoczność |
| 17 | wolf-whistle at sb | gwizdać zaczepnie na kogoś |
| 18 | wolf-whistle (wolf whistle) | zaczepny gwizd (wyrażający podziw dla kobiety) |
| 19 | break down | załamywać się |
| 20 | pensioner (BE); retiree (AE) | emeryt |
| 21 | annuitant | rencista |
| 22 | day centre | ośrodek opieki dziennej |
| 23 | trick | oszukiwać, naciągać |
| 24 | unqualified | niekompetentny (np: pracownik), |
| 25 | go through something (= experience) | przejsć przez coś, doświadczać, przeżywać |
| 26 | deal with the problems | radzić sobie z problemami |
| 27 | residential homes | dom spokojnej starości |
| 28 | CLOTHES AND FASHION | ODZIEŻ I MODA |
| | part 1 | część 1 |
| 29 | loose | luźny |
| 30 | tight | obcisły |
| 31 | hooded | w kapturze, z kapturem (np: bluza) |
| 32 | blouse | bluzka (damska) |
| 33 | tunic | tunika (bez rękawów) |
| 34 | sweatshirt | bluza (z kapturem lub bez), górna część dresu |



SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|--------------------------------------|--|
| 35 | fleece jacket | bluza z polaru |
| 36 | hoody/hoody | kurtka z kapturem, bluza z kapturem |
| 37 | beanie | czapeczka |
| 38 | long sleeved | z długim rękawem |
| 39 | sleeveless | bez rękawów |
| 40 | V-neck sweater | sweter z wycięciem w szpic |
| 41 | round-neck sweater | sweter (z zaokrąglonym wycięciem) |
| 42 | collar | kołnierz |
| 43 | belt buckle | sprzączka paska |
| 44 | pattern | wzór, deseń |
| 45 | checked | w kratkę, kraciasty |
| 46 | spotted | w kropki |
| 47 | striped | w paski, pasiasty |
| 48 | plain | gładki, bez wzoru |
| 49 | patterned | wzorzysty |
| 50 | cotton vest | bawełniana podkoszulka |
| 51 | denim waistcoat | dżinsowa kamizelka |
| 52 | fur collar | futrzaný kołnierz |
| 53 | linen | z lnu, (płócienny) |
| 54 | lace dress | sukienka z koronki |
| 55 | top | góra (górna część ubrania) |
| 56 | lycra swimsuit | strój kąpielowy z lycra'y |
| 57 | silk scarf | jedwabny szalik, apaszka |
| 58 | neckerchief | apaszka |
| 59 | velvet bow tie | aksamitna muszka |
| 60 | flip-flops | japonki |
| 61 | leather | skórzany |
| 62 | suede boots | zamszowe kozaki |
| 63 | CORDS | sztruksy |
| 64 | corduroy=cord | sztruksowy |
| | part 2 | część 2 |
| 65 | bowler | melonik |
| 66 | tuxedo=tux | smoking |
| 67 | tailcoat | frak |
| 68 | The English don't dress very stylish | Anglicy nie ubierają się zbyt stylowo. |
| 69 | She usually wears black clothes. | Zwykle nosi czarne ubrania. |
| 70 | She usually dresses in black. | Zwykle chodzi w czerni. |
| 71 | fashionable | modny |
| 72 | old-fashioned | staromodny |
| 73 | scruffy | niechlujny |

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

| | | |
|----|---|---|
| 74 | dress up | wystroić się, ubrać się elegancko |
| 75 | dress up as a pirate | przebierać się za pirata |
| 76 | Please hang up your coat. | Proszę powieś płaszcz. |
| 77 | This skirt doesn't fit me. | Ta spódniczka nie pasuje (rozmiarowo) |
| 78 | This dress really suits you. | Ta sukienka naprawdę Ci pasuje (dobrze w niej wyglądasz). |
| 79 | Your bag matches your shoes. | Twoja torebka pasuje do butów (np: kolorami). |
| 80 | That tie doesn't really go with your shirt. | Ten krawat niezbyt pasuje do twojej koszuli (np: kolorem, wzorem, razem nie wyglądają dobrze) |
| 81 | I need to get changed. | Muszę się przebrać. |
| 82 | Get dressed. | Ubierz się. |
| 83 | Get undressed, please. | Proszę się rozebrać. |
| 84 | loose linen suit | luźny garnitur z lnu |
| 85 | pink silk slippers | różowe jedwabne kapcie |
| 86 | tight lycra skirt | obcisła spódnica z lycra'y |
| 87 | red and white striped tie | krawat w biało-czerwone paski |
| 88 | ankle bracelets | łańcuszki (bransoletki) na nogę |
| 89 | blazer | marynarka; blezer (z emblematem szkoły, firmy) |
| 90 | chinos | drelichy (rodzaj spodni) |
| 91 | She dresses well. | ładnie się ubiera. (ma styl:) |
| 92 | streaked hair | włosy z pasemkami |
| 93 | streak | pasemko; smuga (na szybie); pasmo, passa (zwycięstw, porażek) |
| 94 | be on a winning streak | mieć dobrą passę |
| 95 | piercing | kolczykowanie, przekłuwanie różnych części ciała |
| 96 | tattoo | tataż |
| 97 | torn denim jeans | podarte dżinsy |
| 98 | baseball cap worn backwards | czapka bejsbolówka noszona tyłem do przodu |

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

| | 2B WB | |
|----|-------------------------------|--|
| 1 | <i>at the 2012 Olympics</i> | <i>podczas Olimpiady w 2012 roku</i> |
| 2 | <i>the deaf</i> | <i>głusi ludzie</i> |
| 3 | <i>sign language</i> | <i>język migowy</i> |
| 4 | <i>the injured</i> | <i>ranni (np: w wypadku)</i> |
| 5 | <i>the disabled</i> | <i>ludzie niepełnosprawni</i> |
| 6 | <i>current affairs</i> | <i>sprawy bieżące; aktualności, aktualne wydarzenia</i> |
| 7 | <i>hipster</i> | <i>modniś</i> |
| 8 | <i>reject</i> | <i>odrzucać (np: pomysł, trendy), nie przyjmować</i> |
| 9 | <i>mainstream</i> | <i>dominujący trend, główny nurt</i> |
| 10 | <i>uniqueness</i> | <i>wyjątkowość, unikalność</i> |
| 11 | <i>appeal to sb</i> | <i>podobać się komuś (np: styl), pociągać kogoś</i> |
| 12 | <i>indispensable</i> | <i>nieodzowny, niezbędny, konieczny</i> |
| 13 | <i>garment</i> | <i>strój, część garderoby</i> |
| 14 | <i>converse</i> | <i>odwrotność; przeciwny, odwrotny</i> |
| 15 | <i>consumerism</i> | <i>konsumpcjonizm</i> |
| 16 | <i>vintage</i> | <i>szlachetny, z dobrego rocznika (np: samochód); rocznik (wina)</i> |
| 17 | <i>raid</i> | <i>napaść (np: na bank), ograbić; napaść (rabunkowa), grabież (czegoś)</i> |
| 18 | <i>alter</i> | <i>zmienić, przerobić (np: odzież), zmodyfikować</i> |
| 19 | <i>bother about sth</i> | <i>martwić się, kłopotać się o coś</i> |
| 20 | <i>aversion</i> | <i>nienawiść (awersja); odraza, wstręt</i> |
| 21 | <i>fit in with this trend</i> | <i>wpasować się w ten trend</i> |
| 22 | <i>baggy trousers</i> | <i>workowate (obszerne) spodnie</i> |

| 1&2 REVISE AND CHECK (text: The rise of the shamans) | | |
|--|---|--|
| 1 | <i>shaman</i> | <i>szaman, szamanka</i> |
| 2 | <i>drumbeat</i> | <i>uderzenie z bębna</i> |
| 3 | <i>reverberate</i> | <i>rozbrzmiewać, rozlegać się (o dźwięku); odbijać się szerokim echem (o wydarzeniach)</i> |
| 4 | <i>go into a trance</i> | <i>rozpocząć (wejść) w trans (letarg)</i> |
| 5 | <i>parallel</i> | <i>równoległy (dziejący się równocześnie); równoległy (w matemat.)</i> |
| 6 | <i>a fairly common experience</i> | <i>bardzo powszechne doświadczenie</i> |
| 7 | <i>practitioner</i> | <i>praktyk, osoba praktykująca</i> |
| 8 | <i>commune</i> | <i>obcować, łączyć się (np: z duchowym przewodnikiem)</i> |
| 9 | <i>He moved to India in 2000.</i> | <i>Przeprowadził się do Indii w 2000 roku.</i> |
| 10 | <i>the oldest healing method of mankind</i> | <i>najstarsza metoda leczenia ludzkości</i> |
| 11 | <i>shamanic belief</i> | <i>szamński pogląd (wierzenie)</i> |
| 12 | <i>The loss manifests in</i> | <i>Strata ujawnia się w</i> |
| 13 | <i>vitality</i> | <i>żywość, siła (organizmu); energia</i> |
| 14 | <i>simplistic</i> | <i>nazbyt uproszczony, bardzo prosty</i> |
| 15 | <i>marketing executive</i> | <i>dyrektor ds. Marketingu</i> |
| 16 | <i>It helped reverse my disease</i> | <i>Pomogło to cofnąć moją chorobę. (odwracać, zmieniać)</i> |
| 17 | <i>glaucoma</i> | <i>jaskra</i> |
| 18 | <i>degenerative</i> | <i>zwyrodnieniowy, degeneracyjny (o chorobie)</i> |
| 19 | <i>the loss of optic nerves</i> | <i>utrata nerwów wzrokowych</i> |
| 20 | <i>blindness</i> | <i>ślepotą</i> |
| 21 | <i>the placebo effect</i> | <i>efekt placebo</i> |
| 22 | <i>take a placebo</i> | <i>brać placebo</i> |
| 23 | <i>primitive forms of</i> | <i>prymitywne formy</i> |
| 24 | <i>anaesthesia</i> | <i>znieczulenie</i> |
| 25 | <i>anaesthetic</i> | <i>środek znieczulający</i> |
| 26 | <i>limb</i> | <i>kończyna (ręka lub noga)</i> |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | 3A AIR TRAVEL | 3A PODRÓŻ LOTNICZA |
|----|--|---|
| | part 1 | część 1 |
| 1 | have a fear of sth | bać się czegoś (mieć strach przed czymś) |
| 2 | in-flight | odbywający się w czasie lotu |
| 3 | in-flight announcements | komunikaty podczas lotu |
| 4 | anonymous | beziemienny; anonimowy |
| 5 | go through Customs | przejsć przez odprawę celną |
| 6 | passenger | pasażer |
| 7 | wheelchair | wózek inwalidzki |
| 8 | back cover of a book | tylnia okładka książki |
| 9 | life jacket | kamizelka ratunkowa |
| 10 | inflate | nadmuchać, napompować |
| 11 | Customs officers | celnicy |
| 12 | It's laughable | jest śmiechu warte; Jest śmieszne |
| 13 | a hijacked plane | uprowadzony samolot |
| 14 | Ethiopian | etiopski |
| 15 | Boeing 767 | Boeing 767 |
| 16 | cabin crew | obsługa kabiny pasażerskiej |
| 17 | The flight attendant is giving the safety demonstration now. | Stewardessa (lub steward) prezentuje zasady bezpieczeństwa teraz. |
| 18 | smuggle | przemycać |
| 19 | beef | wołowina |
| 20 | request | prosić, żądać |
| 21 | Baggage Reclaim | Miejsce odbioru bagażu |
| 22 | Arrivals | hała przylotów |
| | part 2 | część 2 |
| 23 | machinery | maszyna; mechanizm |
| 24 | count | liczyć; liczba |
| 25 | porter | bagażowy |
| 26 | courtesy | uprzejmość, grzeczność |
| 27 | have bad turbulence on a flight | mieć duże turbulencje podczas lotu |
| 28 | long -haul flight | daleki lot |
| 29 | get jet lag | mieć (nabawić się) złego samopoczucia po długim locie |
| 30 | Have you ever flown business class? | Czy kiedykolwiek leciałeś klasą biznesową? |
| 31 | Airport terminal | terminal (na lotnisku) |
| 32 | Departures | hała odlotów |
| 33 | domestic flights | loty krajowe |
| 34 | flight time | długość lotu |



SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|------------------------------|--|
| 35 | gate | bramka, wyjście (na lotnisku) |
| 36 | departures board | tablica odlotów |
| 37 | runway | pas startowy |
| 38 | boarding pass | karta pokładowa |
| 39 | check-in desk | stanowisko odprawy (na lotnisku) |
| 40 | baggage drop off | miejsce oddawania bagażu gdy ma się już kartę pokładową |
| 41 | lounge | poczekalnia (na lotnisku) |
| 42 | VIP (very important person) | VIP, bardzo ważna osoba:) |
| 43 | hand luggage | bagaż podręczny |
| 44 | travel first class | podróżować pierwszą klasą |
| | part 3 | część 3 |
| 45 | board the plane | wsiadać do samolotu |
| 46 | take off | startować (o samolocie) |
| 47 | bring illegal goods | przewozić nielegalne towary |
| 48 | aisle | przejście (w samolocie), alejka (w supermarkecie) |
| 49 | seat belts | pasy bezpieczeństwa |
| 50 | direct flight | lot bezpośredni |
| 51 | connecting flight | lot z przesiadką |
| 52 | aisle seat | miejsce przy przejściu |
| 53 | window seat | miejsce przy oknie |
| 54 | Where should I drop you off? | Gdzie mam Cię wysadzić? |
| 55 | check in online | odprawić się (samemu) przez internet |
| 56 | get on the plane | wsiadać do samolotu |
| 57 | pick up your luggage | obierz swój bagaż |
| 58 | overhead compartments | półki nad głową (w samolocie, pociągu) |
| 59 | personal electronic devices | urządzenia osobiste |
| 60 | emergency exits | wyjścia awaryjne |
| 61 | air traffic controller | kontroler lotów |
| 62 | flight BA 0206 | lot BA 0206 |
| 63 | loudspeaker | głośnik; megafon |
| 64 | panic broke out | wybuchnęła panika |
| 65 | break out | wybuchnąć, zacząć się gwałtownie (o wojnie, epidemii, huraganie) |
| 66 | spokesman= spokesperson | rzecznik |
| 67 | route | trasa (lotu); droga |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | 3B SHORT STORIES | 3B KRÓTKIE OPOWIADANIA |
|----|---|--|
| | part 1 | część 1 |
| 1 | generation gap | różnica pokoleń |
| 2 | revenge | zemsta |
| 3 | contribute | pisać (np: do gazety) |
| 4 | contribute to sth | wnosić swój wkład do czegoś (np: projektu); przyczynić się do czegoś |
| 5 | set out to do sth | postanowić coś zrobić, rozpocząć coś robić |
| 6 | argue bitterly | kłócić się zawzięcie, zaciekle, zażarcie |
| 7 | be fed up with sth | mieć czegoś dosyć |
| 8 | I'm fed up with getting up at 5 am! | Mam dosyć wstawania o piątej rano! |
| 9 | brakes | hamulce |
| 10 | stab | dźgnąć, pchnąć (nożem), zasztyletować |
| 11 | frantic | oszalały (zaniepokojony) |
| 12 | frantic with fear | oszalały z przerażenia |
| 13 | intake | spożycie |
| 14 | straightaway | natychmiast, od razu |
| 15 | Actually, I'm looking for someone. | Właściwie to kogoś szukam. (naprawdę, prawdę mówiąc) |
| 16 | easy mark | naiwniak (ktoś kto łyka wszystko:); łatwy cel |
| 17 | Apparently, she considered me an easy mark. | Najwidoczniej (najwyraźniej) uznała mnie za łatwy cel. |
| 18 | It's incredibly easy. | To jest niesamowicie proste. |
| 19 | He gradually began to realize that .. | Powoli (stopniowo) zaczął zdawać sobie sprawę, że |
| | part 2 | część 2 |
| 20 | free papers | darmowe gazety |
| 21 | comic | komiks |
| 22 | manual | podręcznik; instrukcja obsługi |
| 23 | academic journal | czasopismo naukowe |
| 24 | classic | klasyka, dzieło klasyczne |
| 25 | textbook | podręcznik (używany do nauki w szkole) |
| 26 | non-fiction | literatura faktu |
| 27 | self-help book | poradnik |
| 28 | chat forum | forum dyskusyjne w internecie |
| 29 | lyrics | tekst piosenki |
| 30 | news websites | strony internetowe z wiadomościami |
| 31 | audiobook | audiobook (książka mówiona) |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|-----------------------------|---|
| 32 | <i>graded</i> | <i>stopniowy (dopasowany do różnych poziomów)</i> |
| 33 | <i>shoot a gun</i> | <i>strzelać z broni</i> |
| 34 | <i>shooting range</i> | <i>strzelnica</i> |
| 35 | delight | zachwył, rozkosz, przyjemnořć |
| 36 | parking lot (AE) | parking |
| 37 | insult (noun) | zniewaga, obelga |
| 38 | insult (verb) | znieważać, obrazić |
| 39 | incredulously | z niedowierzaniem, nieufnie |
| 40 | hard-earned money | ciężko zarobione pieniądze |
| 41 | a bit of an exaggeration | lekka przesada |
| 42 | aimed | wycelowany, wymierzony |
| 43 | mugging | rozbój, bandycki napad |
| 44 | <i>trigger</i> | <i>spust</i> |
| 45 | tough | twardy, silny |
| 46 | bushes | krzaki |
| 47 | victim | ofiara |
| 48 | mugger | rabuś, bandyta uliczny |
| 49 | movie-goer | kinoman, kinomanka |
| 50 | take self-defense lessons | mieć lekcje samoobrony |
| 51 | <i>so-and-so</i> | <i>taki owaki (old-fashioned)</i> |
| 52 | <i>I told the so-and-so</i> | <i>Powiedziałem takiemu owakiemu..</i> |

| | COLLOQUIAL ENGLISH 2&3 | POTOCZNA ANGIELSZCZYŻNA rozdz. 2 i 3 |
|----|-----------------------------------|---|
| 1 | warrior | wojownik, bojownik |
| 2 | recognition | uznanie |
| 3 | awarded in recognition of her ... | nagrodzona za jej ... |
| 4 | scarlet | szkarłatny; czerwony, purpurowy |
| 5 | Little House on the Prairie | Domek na prerii |
| 6 | Northern Lights | zorca polarna |
| 7 | subtle | delikatny, subtelny |
| 8 | trilogy | trylogia |
| 9 | spyglass | luneta, lunetka (używana na statku) |
| 10 | amber | bursztyn |
| 11 | anthem | hymn |
| 12 | literary | literacki, pisarski |
| 13 | polarity | rozbieżnořć, różnica (np: poglądów) |
| 14 | carve out | wyrobić sobie, opanowywać (rynek, pozycję zawodową) |

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

| | | |
|----|-----------------------------|---|
| 15 | grab (somebody's attention) | przyciągać (uwagę); pochwycić, łapać, chwytać |
| 16 | tomboy | chłopczyca, urwis (o dziewczynie) |

| | 4A ECOLOGY | 4A EKOLOGIA |
|----|---|---|
| 1 | add up your score | podlicz punkty; oblicz wynik |
| 2 | eco-friendly | przyjazny dla środowiska |
| 3 | commit a crime | popęłnić przestępstwo |
| 4 | Earth Day | Dzień Ziemi |
| 5 | increase awareness | zwiększyć świadomość/wiedzę |
| 6 | sins | grzechy |
| 7 | turn on | odkręcić (kurki) |
| 8 | turn on the shower | "włączyć" (uruchomić) prysznic (dot. pryszniców elektrycznych np. w Anglii) |
| 9 | the water takes a while to warm up | potrzeba chwili żeby woda się zrobiła ciepła (np: po odkręceniu kurka) |
| 10 | drown | utopić, topić |
| 11 | drowning | tonący (o osobie); utonięcie |
| 12 | drown in something | zatapiać się w czymś, topić się w czymś |
| 13 | waste water | marnować wodę |
| 14 | waste | marnotrawstwo, marnowanie |
| 15 | take the test | rozwiąż test |
| 16 | reusable | wielokrotnego użytku |
| 17 | reusable shopping bag | torba wielokrotnego użytku na zakupy |
| 18 | made of recyclable materials | zrobiony z materiałów wtórnych |
| 19 | I never leave the water running | nigdy nie zostawiam "odkręconej wody" |
| 20 | running water | bieżąca woda |
| 21 | I throw everything in the same bin. | Wrzucam wszystko do jednego kosza na śmieci. |
| 22 | I recycle bottles and plastic containers. | Segreguję butelki i plastikowe pojemniki. |
| 23 | pollute | zanieczyszczać |
| 24 | <i>install solar panels on roofs</i> | <i>instalować (umieszczać) panele słoneczne na dachach</i> |
| 25 | <i>wind turbines</i> | <i>turbiny wiatrowe ("wiatraki")</i> |
| 26 | electric cars | samochody elektryczne |
| 27 | ban | zakazać, zabronić (czegoś); zakaz |
| 28 | cut down a tree | ściąć drzewo |
| 29 | <i>desalination</i> | <i>odsalanie</i> |
| 30 | <i>ski resort</i> | <i>ośrodek narciarski</i> |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|--------------------------------------|--|
| 31 | <i>occurrence</i> | występowanie (np.: fenomenu); zdarzenie, wypadek |
| 32 | <i>school curriculum</i> | szkolny program nauczania |
| 33 | <i>definitely</i> | zdecydowanie |
| 34 | <i>unlikely</i> | mało prawdopodobny, wątpliwy |
| 35 | <i>It's very unlikely to happen.</i> | To bardzo mało prawdopodobne że się wydarzy. |
| | WEATHER | POGODA |
| | part 1 | część 1 |
| 1 | high temperature | wysoka temperatura |
| 2 | low temperature | niska temperatura |
| 3 | below zero | poniżej zera |
| 4 | breeze | wiaterek, bryza |
| 5 | sea breeze | bryza morska |
| 6 | chilly | chłodny, zimny |
| 7 | damp | wilgoć; wilgotny |
| 8 | drizzle | mżawka; mżyć |
| 9 | gale-force winds | wichury |
| 10 | scorching hot day | upalny dzień |
| 11 | scorching heat | skwar, żar |
| 12 | scorching sand (surface) | gorący (rozpalony) piasek, (inne powierzchnie) |
| 13 | pouring | ulewny |
| 14 | a light wind | lekki wiaterek |
| 15 | rain lightly | lekko padać (o deszczu) |
| 16 | misty | mglisty, spowity mgłą |
| 17 | blizzard | śnieżyca; zamieć |
| 18 | drought | susza |
| 19 | flood | powódź |
| 20 | hailstorm | burza gradowa |
| | part 2 | część 2 |
| 21 | heatwave | fala upałów |
| 22 | hurricane | huragan |
| 23 | lightning | błyskawice (pl); pioruny (striking sth) |
| 24 | <i>a flash of lightning</i> | <i>błyskawica</i> |
| 25 | <i>a stroke of lightning</i> | <i>uderzenie pioruna</i> |
| 26 | <i>She was struck by lightning.</i> | <i>Trafił ją piorun.</i> |
| 27 | <i>strike struck struck</i> | <i>uderzyć; trafić (pocisk)</i> |
| 28 | thunder | grzmot |
| 29 | thunderstorm | burza z piorunami |
| 30 | during the monsoon (season) | w porze monsunowej |

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

| | | |
|----|----------------------------------|---------------------------------|
| 31 | heavy | ulewny (rain) |
| 32 | clear/ clear up | przejaśniać się |
| 33 | icy | oblodzony |
| 34 | settle | ustalać się (o pogodzie) |
| 35 | It's very slippery. | Jest bardzo śliska (path, road) |
| 36 | shiver (with cold) | zadrzeć/zadygotać (z zimna) |
| 37 | I'm sweating. | Pocę się. |
| 38 | get soaked | przemoknąć, zmoknąć |
| 39 | humid | wilgotny (air, climate,) |
| 40 | melt in the sun | roztopić się na słońcu |
| 41 | get sunburnt | spalić się (na słońcu) |
| 42 | It poured with rain. | Lało (o deszczu) |
| 43 | stormy | burzowy |
| 44 | <i>extracts from three blogs</i> | <i>urywki z trzech blogów</i> |
| 45 | <i>in which blog...</i> | <i>w którym blogu...</i> |

| | 4B RISK TAKER | 4B RYZYKANT |
|----|--|--|
| | part 1 | część 1 |
| 1 | on the edge of a precipice | na krawędzi przepaści (urwiska) |
| 2 | your attitude to risk | twoje nastawienie/twój stosunek do ryzyka |
| 3 | Do you consider yourself a risk taker? | Czy uważasz się za ryzykanta? |
| 4 | a bit risky | trochę niebezpieczny |
| 5 | risky behaviour | niebezpieczne zachowanie |
| 6 | do a parachute jump for charity | skakać na spadochronie w celach charytatywnych |
| 7 | cross the road at the traffic lights | przechodzić przez ulicę "na światłach" |
| 8 | cross the road at the zebra crossing | przechodzić przez ulicę po pasach |
| 9 | ride a motorbike | jeździć na motorze |
| 10 | break the speed limit | przekraczać dozwoloną prędkość, jechać za szybko |
| 11 | take out insurance | ubezpieczać się |
| 12 | leave something until the last minute | zostawiać coś na ostatnią minutę (np: naukę) |
| 13 | call off the match | odwołać mecz |
| 14 | catch fire | zapalić się (np.: dom, materiał) |
| 15 | a first aid kit | apteczka pierwszej pomocy |
| | part 2 | część 2 |
| 16 | travel on a motorbike | podróżować motorem, jechać motorem |
| 17 | alternative | wybór; alternatywny |
| 18 | participants learn on the course that .. | uczestnicy uczą się na kursie że ... |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|--|---|
| 19 | speeder | pirat drogowy |
| 20 | key ring | breloczek |
| 21 | engraved | wygrawerowany |
| 22 | drug addicts | narkomani |
| 23 | doing the course | odbycie kursu |
| 24 | get points on your licence | dostać punkty (za wykroczenia drogowe) |
| 25 | biker | motocyklista (też rowerzysta) |
| 26 | He's addicted to speed. | Jest uzależniony od prędkości. |
| 27 | <i>speed, amphetamine</i> | <i>amfetamina</i> |
| 28 | <i>intoxicating combination of ...</i> | <i>oszałamiające (upajające) połączenie ...</i> |
| 29 | <i>high-powered engines</i> | <i>silniki o dużej mocy</i> |
| 30 | <i>and testosterone</i> | <i>testosteron</i> |
| 31 | adrenaline | adrenalina |
| 32 | buzz | podniecenie, podekscytowanie |
| 33 | drive at 120mph | jechać 120 mil/godz. |
| 34 | habitual offender | notoryczny przestępca |
| 35 | motorcyclist | motocyklista |
| 36 | fatal consequences | śmiertelne konsekwencje |
| 37 | inspector | inspektor (w policji); inspektor oświaty |
| 38 | investigator | oficer śledczy |
| 39 | keen biker | zapalony/zagorzały motocyklista |
| 40 | They range in age from 18 to 40 | od 18 latków do 40 latków |
| 41 | range | obejmować zakresem; rozciągać się (od czegoś do czegoś) |
| 42 | do 30 kph over the speed limit | przekraczać dozwoloną prędkość o 30 km |
| 43 | get (go,come) straight to the point | przejsć od razu do rzeczy |
| 44 | <i>vulnerability</i> | <i>słaby punkt; brak zabezpieczenia, podatność na zranienie</i> |
| 45 | <i>human limitations</i> | <i>ludzkie niedoskonałości</i> |
| 46 | <i>make a realistic assessment</i> | <i>dokonywać realistycznej oceny</i> |
| | part 3 | część 3 |
| 47 | get on a bike | wsiadać na motor |
| 48 | in the car park | na parkingu |
| 49 | in a collision | podczas zderzenia |
| 50 | pedestrian | pieszy; dla pieszych |
| 51 | fatal accidents | śmiertelne wypadki |
| 52 | on long-distance journeys | podczas długich podróży |
| 53 | motorways | autostrady |
| 54 | urban roads | drogi miejskie (na terenach miejskich) |
| 55 | country roads | drogi na obszarach wiejskich |

SKRYPT DO NAGRAŃ

— POZIOM UPPER-INTERMEDIATE —

| | | |
|----|---|---|
| 56 | minor accident | niegroźny wypadek |
| 57 | the age at which | wiek w którym |
| 58 | the age limit for having a driving licence (<i>should be raised</i>) | ograniczenie wiekowe na prawojazdy (<i>powinno zostać podwyższone</i>) |
| 59 | statistics | statystyka, dane statystyczne |
| 60 | severe punishment | surowa/sroga kara |
| 61 | reduce accidents | zmniejszyć liczbę wypadków |
| 62 | take a risk | podejmować ryzyko |
| 63 | Who do you take after more,... | Do kogo jesteś bardziej podobny (w wyglądzie, zachowaniu) |
| 64 | Take your time. | Nie śpiesz się. |
| 65 | take up a new sport | zainteresować się (zająć się) nowym sportem |
| 66 | take part in a demonstration | brać udział w demonstracji |
| 67 | take place in Bydgoszcz | odbywać się w Bydgoszczy |
| 68 | take advantage of something | wykorzystać coś, skorzystać z czegoś |
| 69 | What factors would you take into account? | Jakie czynniki wzięłbyś pod uwagę? |

| | 5A SURVIVE | 5A OCALEĆ |
|----|--------------------------|--|
| | part 1 | część 1 |
| 1 | survivor | osoba, która ocalała z katastrofy; niedobitek, ocalały |
| 2 | hysterical | histeryczny |
| 3 | act coolly | zachowywać się spokojnie (jakby nigdy nic) |
| 4 | coverage | zasięg; zasięg działalności, zakres działalności |
| 5 | intruder | intruz, natręt |
| 6 | life or death | kwestia życia lub śmierci; życia i śmierci (sprawa) |
| 7 | confront | konfrontować; stawać twarzą w twarz |
| 8 | overwhelmed | przytłoczony (np.: człowiek jakąś sytuacją) |
| 9 | overwhelm | przytłaczać; chwycić za serce |
| 10 | overcome an obstacle | pokonać przeszkodę |
| 11 | manageable | wykonalny, możliwy do wykonania |
| 12 | stunned | zszokowany; ogłuszony, odurzony |
| 13 | stun | oszałamiać, zadziwiać, zaskakiwać; ogłuszać, odurzać |
| 14 | bewildered | zdumiony, oszołomiony |
| 15 | keep calm | trzymać nerwy na wodzy; zachować spokój |
| 16 | behave in a rational way | zachowywać się rozsądnie |



SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|-------------------------------------|--|
| 17 | principle | zasada, reguła; prawo |
| 18 | confused | zdezorientowany, wprawiony w zakłopotanie |
| 19 | confused | pogmatwany, pomieszany |
| 20 | insolvable | nierozwiązywalny |
| | part 2 | część 2 |
| 21 | cadet | kadet, podchorąży; słuchacz szkoły policyjnej |
| 22 | at a time | po kolei (np.: po jednym pytaniu na raz) |
| 23 | one bite at a time | jeden kęs na raz (każdy gryz osobno) |
| 24 | avalanche | lawina |
| 25 | in the Andes | w Andach |
| 26 | whisper | szeptać |
| 27 | breathe | oddychać |
| 28 | breath | oddech |
| 29 | in a hopeless situation | w beznadziejnej (rozpaczliwej) sytuacji |
| 30 | survival | przetrwanie |
| 31 | statue | posąg |
| 32 | lose control | tracić panowanie, kontrolę |
| 33 | access | uzyskiwać dostęp |
| 34 | vital | niezbędny, decydujący, istotny |
| 35 | rate | wskaźnik (np.: bezrobocia), współczynnik (umieralności) |
| 36 | descent | schodzenie (w dół), opadanie; droga w dół, zejście w dół |
| 37 | briefing | odprawa, instruktaż (np.: w samolocie) |
| 38 | electronic devices | urządzenia elektroniczne |
| 39 | get lost on a hike in the mountains | zgubić się na wycieczce w górach |
| 40 | sheltered place | osłonięte miejsce |
| 41 | in a visible place | w widocznym miejscu |
| 42 | weapon | broń |
| 43 | fully charged phone | całkowicie naładowany telefon |
| | part 3 | część 3 |
| 44 | I'm offended | Jestem obrażona/urazona. |
| 45 | feel homesick | tęsknić za domem |
| 46 | the majority is happy and relieved | większość odczuwa zadowolenie i ulgę |
| 47 | be relieved | odetchnąć z ulgą |
| 48 | be fed up with sth | mieć czegoś dość |
| 49 | I'm fed up with getting up at 6 | Mam dosyć wstawania o 6. |
| 50 | upset | zmartwiony, zasmucony, w złym humorze |
| 51 | astonished | zadziwiony, zdumiony |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|----------------------------------|--|
| 52 | delighted | zachwycony, uszczęśliwiony |
| 53 | desperate | zdesperowany; rozpaczliwa (sytuacja), beznadziejne (położenie) |
| 54 | horrified | przerażony |
| 55 | thrilled | podekscytowany |
| 56 | disgusted | zniesmaczony |
| 57 | <i>I was scared stiff.</i> | <i>Zesztywniałem ze strachu.</i> |
| 58 | <i>gobsmacked</i> | <i>zatkany (o osobie która nie może wydusić słowa), zszokowany</i> |
| 59 | <i>I'm sick of hearing...</i> | <i>Mam dość wysłuchiwania</i> |
| 60 | <i>I'm shattered</i> | <i>Jestem wstrząśnięty/zdruzgotany.</i> |
| 61 | <i>I was gutted</i> | <i>Byłem bardzo rozczarowany.</i> |
| 62 | <i>go backpacking</i> | <i>wędrować z plecakiem</i> |
| 63 | <i>on a raft</i> | <i>na tratwie (też: ponton)</i> |
| 64 | <i>lethal</i> | <i>śmiertelny (np.: gatunek roślin)</i> |
| 65 | <i>set off</i> | <i>wyruszyć, wyruszać</i> |
| 66 | <i>infected</i> | <i>zakażony, zainfekowany, zarażony</i> |
| 67 | <i>he set off on his journey</i> | <i>wyruszył w podróż</i> |
| 68 | <i>harrowing</i> | <i>wstrząsający, straszny</i> |
| 69 | <i>buzzing</i> | <i>brzęczenie, bzyczenie</i> |

| | 5B FEELINGS | 5B UCZUCIA |
|----|--|--|
| | part 1 | część 1 |
| 1 | thread | wątek (na forum internetowym, w filmie) |
| 2 | thread | nitka; nawlec |
| 3 | tweet | świergotać, ćwierkać |
| 4 | tweet | krótka wiadomość w serwisie społecznościowym Twitter |
| 5 | It really annoys me when ... | denerwuję się kiedy...; złościę się kiedy... (wkurza mnie kiedy) |
| 6 | It drives me mad when people shout on mobile phones. | Doprowadza mnie do szału kiedy ludzie krzyczą przez komórki. |
| 7 | rumours | plotki, pogłoski |
| 8 | emoticon | emotikon (uśmieszek, buźka) |
| 9 | smiley | uśmieszek; uśmiechnięty |
| 10 | I'm getting really annoyed by that noise. | Denerwuje mnie ten hałas. |
| 11 | infuriate | doprowadzić do szału, rozwścieczyć |

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM UPPER-INTERMEDIATE

| | | |
|----|------------------------------------|---|
| 12 | frustrate | frustrować |
| 13 | embarrass | wprawiać w zakłopotanie, zawstydząć |
| 14 | exhaust | męczyć |
| 15 | disappoint | rozczarować, zawieść |
| 16 | amaze | zdumiewać; zadziwiać |
| 17 | terrify | przerazić |
| 18 | inspire | inspirować; natchnąć |
| | part 2 | część 2 |
| 19 | confuse | wprawić w zakłopotanie, speszyć |
| 20 | confuse | zamącić w głowie, dezorientować; pogmatwać |
| 21 | thrill | podekscytować; dreszcz emocji |
| 22 | scary | straszny, przerażający |
| 23 | delightful | zachwycający |
| 24 | offensive | obraźliwy, chamski, ordynarny |
| 25 | on average | przeciętnie, średnio |
| 26 | have one regret in life | żałować jednej rzeczy w życiu |
| 27 | three quarters | 3/4 |
| 28 | two thirds | 2/3 |
| 29 | a quarter | 1/4 |
| 30 | dwell on sth | rozwódzić się nad czymś |
| 31 | dwell on a subject | drażnić temat |
| 32 | finances | finanse |
| 33 | survey | przeprowadzać sondaż |
| 34 | lay the blame at sb else's door | obwinić kogoś (innego) |
| 35 | get on the property ladder | kupić swój pierwszy dom lub mieszkanie |
| 36 | property ladder | określenie oznaczające rynek mieszkaniowy |
| 37 | cry over spilt milk | plakać nad rozlanym mlekiem |
| 38 | It's no use crying over spilt milk | Nie ma co płakać nad rozlanym mlekiem. |