

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

UNIT 1A MOOD FOOD		
część 1		
1	mood	nastrój
2	to be allergic to	mieć alergię na
3	Are you allergic to anything?	Czy jesteś na coś uczulony?
4	container	pojemnik
5	fresh	świeży
6	frozen	zamrożony
7	frozen foods	mrożonki
8	low-fat	niskotłuszczowy
9	low-fat milk	niskotłuszczowe mleko
10	raw	surowy
11	spicy	ostry, dobrze przyprawiony
12	takeaway	na wynos
13	tinned	w puszcze
14	tinned soup	zupa w puszcze
15	ready-made food	jedzenie gotowe do spożycia
16	feel a bit down	być trochę przygnębionym
17	carbohydrates	węglowodany
18	protein	białko
19	We eat proteins and carbohydrates coming from different sources.	Jemy białka i węglowodany pochodzące z różnych źródeł.
20	affect	mieć wpływ na
21	What we eat affects our mood.	To co jemy ma wpływ na nasz nastrój.
22	substance	substancja
23	research	badania
24	Research shows that...	Badania pokazują, że...
25	high in something	bogaty w coś
26	vegetables high in iron	warzywa bogate w żelazo
27	weapon	broń
28	come up with a solution	znaleźć rozwiązanie
część 2		
29	reduction	zmniejszenie
30	reduction in price	obniżka ceny
31	release	uwalniać, wydzielać
32	release toxic substances	wydzielać toksyczne substancje
33	endorphins	endorfiny
34	tiredness	zmęczenie
35	blueberry	czarna jagoda, borówka amerykańska
36	cocoa	kakao

SKRYPT DO NAGRAŃ

POZIOM INTERMEDIATE

